Contribution ID: **6** Type: **not specified**

Prokrastination – Wie motiviere ich meinen inneren Schweinehund?

Thursday, 7 December 2023 19:00 (2 hours)

Im Workshop „Prokrastination - Wie motiviere ich meinen inneren Schweinehund?“ werden unterschiedliche Arten des Aufschiebens, Zeitfresser und innere Antreiber besprochen. Kreative Methoden und paradoxe Interventionen sollen den Studierenden dabei helfen der Prokrastination den Kampf anzusagen.

Presenter: WITSCHNIG, Michael