



Contribution ID: 186

Type: Vortrag

## Die Interaktion zwischen Stress und sexuellem Erleben und Verhalten – eine Ecological-Momentary-Assessment-Studie

*Monday, 5 September 2022 10:00 (20 minutes)*

Hintergrund: Stress und Sexualität sind alltagsrelevante Faktoren, die wesentlich zur Gesundheit beitragen. Diese Studie untersucht die bidirektionale Interaktion zwischen sexuellem Verlangen und Erregung und subjektivem Stress im Alltag.

Methode: Heterosexuelle gesunde Frauen (32) und Männer (31) in einer Beziehung (M = 24.51 Jahre alt, SD = 2.989) tätigten über 14 Tage täglich sieben iPod-Dateneingaben. Aufgrund der genesteten Datenstruktur wurden Multilevel Modelle berechnet.

Ergebnisse: Höheres sexuelles Verlangen sagte niedrigeren subjektiven Stress am gleichen Messzeitpunkt vorher (UC = -0.06,  $p = 0.011$ , Pseudo  $R^2 = 0.014$ ). Höherer subjektiver Stress sagte niedrigeres sexuelles Verlangen (UC = -0.09,  $p = <0.001$ , Pseudo  $R^2 = 0.015$ ) und sexuelle Erregung (UC = -0.07,  $p = <0.001$ , Pseudo  $R^2 = 0.011$ ) vorher. Von einem Messzeitpunkt zum nächsten wurden keine Effekte gefunden.

Diskussion: Sexuelles Verlangen sagte geringeren subjektiven Stress und subjektiver Stress sagte geringeres sexuelles Verlangen und Erregung voraus. Stress könnte bei geringem sexuellem Verlangen und Erregung eine Rolle spielen. Die Befunde sollten im klinischen Kontext angemessen berücksichtigt werden.

**Primary authors:** MÜES, Hanna M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); MARKERT, Charlotte (Justus-Liebig-University Gießen); FENEBERG, Anja C. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); NATER, Urs M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna)

**Presenters:** MÜES, Hanna M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); MARKERT, Charlotte (Justus-Liebig-University Gießen); FENEBERG, Anja C. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); NATER, Urs M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna)

**Session Classification:** RG Stress und Stressbewältigung

**Track Classification:** Gesundheitspsychologie