



Contribution ID: 209

Type: Vortrag

Kurzzeiteffekte von Clownbesuchen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie – Pilotstudie zu Stress und Stimmung von Patient:innen und Behandlungspersonal

Tuesday, 6 September 2022 15:45 (20 minutes)

Clownbesuche sind eine etablierte Intervention bei stationären pädiatrischen Patient:innen und reduzieren nachweislich Stress sowie negative Emotionen bei Kindern und Jugendlichen in medizinischer Behandlung. Ziel dieser Pilotstudie ist, diese Effekte erstmals im kinder- und jugendpsychiatrischen Kontext zu untersuchen.

Kindern und Jugendlichen (angestrebtes N = 50) in stationärer Behandlung in drei psychiatrischen Einrichtungen in Österreich wurden über einen Zeitraum von vier Wochen unmittelbar vor und nach jedem Clownbesuch Fragebögen zum aktuellen Stress- und Stimmungserleben vorgegeben sowie Speichelproben zur Erfassung des Cortisolspiegels entnommen. Zusätzlich wurden Auswirkungen der Clownbesuche aus Sicht des Behandlungspersonals erhoben.

Vorläufige Ergebnisse mit einer Teilstichprobe werden präsentiert und im Hinblick auf den Einsatz von Clownbesuchen im stationären kinder- und jugendpsychiatrischen Setting diskutiert. Aus der Pilotstudie hervorgegangene Erkenntnisse werden für die Durchführung von größer angelegten RCTs relevant.

Die Studie wurde präregistriert (ClinicalTrials.gov ID: NCT04844398) und die geplante Durchführung in einem Study Protocol publiziert.

Primary authors: FRIEDRICH, Amos-Silvio (Institut für Klinische und Gesundheitspsychologie, Fakultät für Psychologie, Universität Wien); HOLZMEIER, Lorena (Universität Wien); SEEBACHER, Simone (ROTE NASEN Clowndoctors Austria); RÖSSLER, Maggie (RED NOSES Clowndoctors International); NATER, Urs M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); ZEMP, Martina (Institut für Klinische und Gesundheitspsychologie, Fakultät für Psychologie, Universität Wien)

Presenters: FRIEDRICH, Amos-Silvio (Institut für Klinische und Gesundheitspsychologie, Fakultät für Psychologie, Universität Wien); HOLZMEIER, Lorena (Universität Wien); SEEBACHER, Simone (ROTE NASEN Clowndoctors Austria); RÖSSLER, Maggie (RED NOSES Clowndoctors International); NATER, Urs M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); ZEMP, Martina (Institut für Klinische und Gesundheitspsychologie, Fakultät für Psychologie, Universität Wien)

Session Classification: RG Klinische Psychologie

Track Classification: Klinische Psychologie und Psychotherapie