



Contribution ID: 103

Type: Vortrag

Achtsamkeitsübungen für Patient*innen mit der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung – Eine Interview-Studie

Tuesday, 6 September 2022 16:05 (20 minutes)

Achtsamkeitsinterventionen (AI) konnten bei chronischen Erkrankungen psychische Belastung und Stress effektiv reduzieren; bei hospitalisierten Patientinnen mit der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) wurden AI jedoch kaum erforscht. Diese qualitative, explorative Studie untersucht, ob AI von hospitalisierten COPD-Patientinnen als machbar eingeschätzt werden und wie diese umgesetzt werden könnten. Methode: Halbstrukturierte Leitfaden-Interviews wurden mit 20 hospitalisierten COPD-Patientinnen (65% weiblich, 70.85 ± 7.53 Jahre) durchgeführt. Die Daten wurden anhand der thematischen Analyse ausgewertet. Ergebnisse: Die meisten Patientinnen sind an AI interessiert und bewerten diese als machbar. Diverse Rahmenbedingungen (z.B. kurze Übungsdauer) sind zentral für das Interesse der Patientinnen. Einschränkungen (z.B. limitierte körperliche Belastbarkeit) müssen berücksichtigt werden. Nicht-interessierte Patientinnen unterscheiden sich von Interessierten (z.B. weniger selbstberichtete momentane Belastung). Diskussion: Die Ergebnisse können zur Anpassung von AI an die Bedürfnisse von COPD-Patient*innen herangezogen werden und tragen so zur weiteren Erforschung von AI bei.

Primary authors: TSCHENETT, Hannah (University of Vienna); FUNK, Georg-Christian (Karl Landsteiner Institut für Lungenforschung und Pneumologische Onkologie, Wien); VAFAI-TABRIZI, Florian (Klinik Ottakring, Wien); NATER, Urs Markus (Institut für Klinische und Gesundheitspsychologie, Universität Wien)

Presenters: TSCHENETT, Hannah (University of Vienna); FUNK, Georg-Christian (Karl Landsteiner Institut für Lungenforschung und Pneumologische Onkologie, Wien); VAFAI-TABRIZI, Florian (Klinik Ottakring, Wien); NATER, Urs Markus (Institut für Klinische und Gesundheitspsychologie, Universität Wien)

Session Classification: RG Klinische Psychologie

Track Classification: Klinische Psychologie und Psychotherapie