



Contribution ID: 208

Type: Vortrag

Was ist deine Oase? Untersuchung erholsamer Umwelten mittels der Critical Incident Technik – eine Mixed Methods Studie

Wednesday, 7 September 2022 12:00 (20 minutes)

In der aktuellen Studie untersuchten wir physische und psychologische Eigenschaften von erholsamen Umwelten mittels eines Mixed Methods Designs. Hierzu kombinierten wir halbstrukturierte Interviews basierend auf der Critical Incident Technik und psychometrische Fragebögen. Insgesamt beschrieben die 29 Versuchspersonen 100 verschiedene Situationen in erholsamen und nicht-erholsamen Umwelten. Die qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring ergab, dass insbesondere natürliche Umwelten (66.6%) sowie das eigene Zuhause (21.1%) als erholsam wahrgenommen werden, aber auch einige urbane Umwelten (12.3%) wurden benannt. Logistische Multilevel-Analysen ergaben, dass erholsame Umwelten weniger Umweltstressoren (z.B. Lärm; $p < .001$) und mehr Umweltressourcen (z.B. Wasserelemente; $p < .008$) als nicht-erholsame Umwelten aufweisen. Darüber hinaus waren die Versuchspersonen in den erholsamen Umwelten besser in der Lage von der Arbeit abzuschalten ($p < .001$) und sich zu entspannen ($p < .001$). Die Ergebnisse der Studie unterstützen das Job Demands-Resources Modell und haben praktische Implikationen für die Gestaltung von öffentlichen, organisationalen sowie persönlichen Räumen.

Primary authors: HILBERT, Micha; BINNEWIES, Carmen (Westfälische Wilhelms-Universität Münster); BERKEMEYER, Laura (Westfälische Wilhelms-Universität Münster)

Presenters: HILBERT, Micha; BINNEWIES, Carmen (Westfälische Wilhelms-Universität Münster); BERKEMEYER, Laura (Westfälische Wilhelms-Universität Münster)

Session Classification: RG Komplexe Erfassungsmethoden

Track Classification: Methoden & Evaluation