



Contribution ID: 223

Type: **Posterpräsentation**

Smartphone-unterstützte Speichelselbstentnahme als Korrelat von Stress bei Lehrern

Monday, 5 September 2022 16:00 (1 hour)

Studien, die alltagsnahe Stressoren in Kombination mit biologischen Markern erheben, sind mitunter auf Selbstentnahme der Proben durch die StudienteilnehmerInnen angewiesen. Auch wenn die Selbstentnahme meist gut durchführbar ist, leidet ohne objektives Monitoring die Kontrolle der Einhaltung der Standards zur Probenentnahme und somit die Aussagekraft der Daten. Zur Überwindung des Problems können etablierte Monitoring-Maßnahmen eingesetzt werden, die in der Regel allerdings kostenintensiv sind. Für niederschwellige Lösungen, wie beispielsweise Smartphone-basierte Ansätze, fehlt bis dato die spezifische Anpassung und Validierung. Mit dem Ziel der Validierung der für Forschungszwecke entwickelten Smartphone-App ESMira wurden erste Pilotdaten erhoben. Dabei wurden die für ESM- (experience sampling method) Studien entwickelten Anwendungen zur Begleitung der Selbstentnahme von morgendlichen Speichel-Cortisolproben (CAR) angepasst und erweitert. 12 Lehrkräfte (7 männlich; Alter: MW = 47.2) einer Linzer AHS wurden zwei Mal innerhalb einer Woche sowie in einem Follow-up 2 Monate später mittels App zu ihrem Stresserleben befragt und bei der Entnahme der Cortisolproben begleitet.

Primary author: PENZ, Marlene (Johannes Kepler Universität)

Co-authors: STIEGER, Stefan (Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften); PÖCKSTEINER, Anna (Johannes Kepler Universität); NATER, Urs M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); SKOLUDA, Nadine (Faculty of Psychology, University of Vienna); BATINIC, Bernad (Johannes Kepler University Linz)

Presenters: PENZ, Marlene (Johannes Kepler Universität); STIEGER, Stefan (Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften); PÖCKSTEINER, Anna (Johannes Kepler Universität); NATER, Urs M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); SKOLUDA, Nadine (Faculty of Psychology, University of Vienna); BATINIC, Bernad (Johannes Kepler University Linz)

Session Classification: Postersession 1