



Contribution ID: 189

Type: **Posterpräsentation**

## **Müdigkeit, Erschöpfung und sexuelles Erleben im Alltag – eine Ecological-Momentary-Assessment-Studie**

*Tuesday, 6 September 2022 13:00 (1 hour)*

Hintergrund: Während Müdigkeit sowohl mit gesteigertem als auch vermindertem sexuellem Erleben assoziiert sein kann, scheint sich Erschöpfung überwiegend negativ auszuwirken. Diese Studie untersucht die bidirektionale Beziehung zwischen Müdigkeit, Erschöpfung und sexuellem Erleben im Alltag.

Methode: Über 14 Tage hinweg wurden heterosexuelle gesunde Frauen (n=32) und Männer (n=31) in einer Beziehung (M = 24.51 Jahre alt, SD = 2.989) gebeten, siebenmal täglich Fragen an einem iPod zu beantworten. Die genesteten Daten wurden in Multilevel Modellen analysiert.

Ergebnisse: Höhere sexuelle Erregung sagte niedrigere allgemeine Erschöpfung am gleichen Messzeitpunkt vorher (UC = -0.07, p = .041, Pseudo R<sup>2</sup> = 0.006). Höheres sexuelles Verlangen sagte signifikant höhere Müdigkeit am nächsten Messzeitpunkt vorher (UC = 0.07; p = .011; Pseudo R<sup>2</sup> = 0.007). Zwischen körperlicher Erschöpfung und sexuellem Erleben wurde keine signifikante Assoziation gefunden.

Diskussion: Sexuelle Erregung sagte niedrigere allgemeine Erschöpfung am gleichen Zeitpunkt vorher. Sexuelles Verlangen sagte höhere Müdigkeit am nächsten Messzeitpunkt vorher. Die Ergebnisse sollten in weiteren Studien Beachtung finden.

**Primary authors:** MÜES, Hanna M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); MARKERT, Charlotte (Justus-Liebig-University Gießen); FENEBERG, Anja C. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); NATER, Urs M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna)

**Presenters:** MÜES, Hanna M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); MARKERT, Charlotte (Justus-Liebig-University Gießen); FENEBERG, Anja C. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna); NATER, Urs M. (Department of Clinical and Health Psychology, Faculty of Psychology, University of Vienna; The Stress of Life (SOLE) – Processes and Mechanisms Underlying Everyday Life Stress, University of Vienna)

**Session Classification:** Postersession 2