



Contribution ID: 89

Type: Vortrag im Symposium

## **Sind transiente HRV-Reduktionen im Alltag zur Vorhersage psychologischer Phänomene stabil innerhalb und zwischen Personen? Eine Studie zur Validierung eines HRV-Reduktions-Algorithmus**

*Wednesday, 7 September 2022 10:20 (20 minutes)*

Die Herzratenvariabilität (HRV) ist sensitiv für körperliche, affektive und kognitive Prozesse, was eine automatische Detektion von transienten HRV-Veränderungen, z.B. als Korrelat kognitiver Anstrengung oder Emotionen interessant macht. Bislang ist aber nur wenig darüber bekannt, welche Muster von HRV-Veränderungen geeignet sind, um entsprechende psychologische Phänomene im Alltag vorherzusagen. In dieser Studie wurden verschiedene Parameter eines ambulanten HRV Algorithmus validiert, der psychologisch relevante HRV-Reduktionen unabhängig von körperlicher Aktivität detektieren soll. Für fünf Tage wurden divergente Denkleistung und HRV von 77 ProbandInnen im Alltag gemessen und verschiedene Muster von HRV-Reduktionen simuliert, um die Denkleistung im Alltag vorherzusagen. Es zeigten sich konsistente Modellierungseinstellungen sowohl innerhalb der Personen (Tag 2-3 vs. 4-5) als auch zwischen Personen (Teilstichproben). Dies spricht sowohl für die interne Validität als auch für die Generalisierbarkeit der Algorithmeinstellungen. Somit steht ein Werkzeug zur Verfügung, das psychologische Phänomene kontinuierlich erkennen kann und somit just-in-time-Interventionen ermöglichen würde.

**Primary authors:** SCHWERTFEGGER, Andreas (Karl-Franzens-Universität Graz); ROMINGER, Christian (Karl-Franzens-Universität Graz)

**Presenters:** SCHWERTFEGGER, Andreas (Karl-Franzens-Universität Graz); ROMINGER, Christian (Karl-Franzens-Universität Graz)

**Session Classification:** Brückensymposium: Ambulante Messung und Intervention